



## **Tiempo de Prioridad/ Estructura de tiempo de silencio**

### **Aplicaciones que se recomiendan**

**Biblia/YouVersion**- Para leer la biblia a alta voz

**Ruido Blanco**- Para prevenir distracciones/ Para enfocarse

**Temporizador** (iPhone/Android) - Para tiempo de oración

**Oración de Repetición**- Para recuerdos de oración diarios

### **1. IMMERSIÓN:**

Establecer recuerdos diarios (3x Diarios) para preguntar: “Que Aprendí esta Mañana?” (Josue 1:8)

### **2. ESCUCHAR LA LECTURA:**

Escuchar la lectura del día (con audífonos si necesario)

Escuchar por el tema del día

Escuchar por cualquier cosa repetitiva

Escuchar por cualquier cosa fuera de lo normal, confuso o Asombroso!

### **3. PREPARACIÓN:**

Silencia tu teléfono y déjalo al otro lado del cuarto si es posible, para y pregúntale

a Dios que te permita sabiduría (Santiago 1:5) antes de leer la Palabra de Dios.

### **4. LEE EL TEXTO A VOZ ALTA**

Busca a Dios: ¿Cómo es él? Que ama y que odia? Que lo motiva?

Para entre versiculos para resumir mentalmente

Toma nota de lo que aprendes de Dios y su carácter

Toma nota de cualquier cosa que te llame la atención

Toma nota de preguntas que tengas y lo que quieres seguir aprendiendo

### **5. SILENCIO/ DIARIO**

Para y refleja en lo que aprendiste del pasaje

Pídele a Dios que examine tu corazón (Sal. 139:23) y te de entendimiento (Sal. 119:34)

Escribe en tu diario de lo que Dios pone en tu corazón en este tiempo

### **6. ORA (sigue a pagina 2 por más información)**

Usa la estructura del Padre Nuestro como una guía (página 2)

Establece la aplicación de repetición

cuando Termine tu tiempo de Oración mandar mensajes de edificacion a personas por quien oraste.

# ESTRUCTURA DE ORACIÓN

## 1. ALABANZA/ ADORACIÓN

Alaba a Dios por quien es y lo que hace etc.

Recuerda lo que haz aprendido de Él y su carácter en el texto de hoy

## 2. SUMISIÓN/ LEALTAD

Declara tu lealtad a Él, su plan, y su Reino

Aliña tu corazón a someter a las cosas más allá de tus planes.

## 3. PETICIÓN

*Cada día, oro en una categoría diferente de mi vida (Familiares, un amigo, discípulo, etc.) y tambien oro por las personas que quien convivo en esa categoria. Por ejemplo cada Martes oro por todos los lideres de D-Group, y luego por mi mismo como un lider de discipulos. Tambien tengo oraciones repetitivas que oro todos los dias. Estan en la columna "Diario"*

LU:

MA:

MI:

JU:

VI:

SA:

DO:

DIARIO:

## 4. CONFESIÓN:

*Estas preguntas son para ayudarme a saber dónde está mi corazón y confesar mis pecados.*

En las últimas 24 horas hice:

No confronte algo que debía haber hecho?

No represente a Dios con mi conducta personal?

Camine en honestidad con Dios, otros y mi mismo?

Honre a Dios con mis pensamientos?

Dependi en Dios o en mi/ mi propio entendimiento?

## 5. PERDÓN:

Arrepiento por los pecados revelados por las preguntas anteriores

Dar Gracias por su Perdón

Responder a Dios, perdonando a los que me han ofendido

## 6. PROTECCIÓN:

Reconoce tus áreas conocidas de debilidad y pidele a Dios ayuda

Pídele a Dios ayuda para proteger en áreas de debilidad ocultas (solo el Sabe)

## 7. ALABANZA/ ADORACIÓN/ AMÉN

Dale gracias a Dios por escuchar tu oración y por cuidar tu corazón